

## **PROTEGER LA SALUD MENTAL DE LA POBLACIÓN MIGRANTE INTERNACIONAL EN CHILE**

PROTECTING THE MENTAL HEALTH OF THE INTERNATIONAL MIGRANT POPULATION IN CHILE

Señor editor:

La salud mental de la población migrante internacional debe constituir una prioridad global, considerando que diversos reportes<sup>1-4</sup> anuncian que la vulneración de derechos que muchas personas enfrentan durante el proceso migratorio, conlleva factores de riesgo para el desarrollo de sintomatología de salud mental y diagnósticos relacionados. Ello, sumado a la progresiva precarización de los flujos migratorios hacia Chile, especialmente durante la pandemia por COVID-19, nos obliga a abordar y proteger la salud mental de la población migrante en el país<sup>5-7</sup>.

Diversos estudios han identificado ámbitos asociados a la protección y apoyo en salud mental entre las necesidades de parte de poblaciones migrantes en Chile: (i) regularización migratoria, (ii) apoyo social de personas significativas del país de origen y de acogida, (iii) integración social con permanente orientación y acompañamiento, en especial en materia de integración laboral, educacional, de salud y barrial/comunitaria, (iv) prevención y fiscalización de riesgos ocupacionales en contextos de informalidad y precariedad, (v) protección de la vida, dignidad y derechos de manera efectiva y sistemática<sup>7-11</sup>.

Estos procesos son posibles solamente si se lleva a cabo un análisis crítico del rol de lo político, cultural e histórico en la reproducción de inequidades sociales, de salud mental y de bienestar en la población migrante, especialmente aquella de origen latinoamericano<sup>12,13</sup>. Asimismo, requiere de una redefinición de la relación de poder entre los distintos grupos socioculturales, para establecer modos de vida interculturales auténticos y respetuosos de la diversidad desde la narrativa, el imaginario común y también la práctica cotidiana. Todo esto, con el objetivo de asegurar el ejercicio del derecho a la salud, incluida la salud mental, como una forma de coexistencia de formas de pensar y de vivir la vida que pueden ser diversas.

### **Financiamiento**

Fondecyt Regular 1201461, ANID, Chile.

### **Declaración de conflicto de intereses**

Los autores no reportan conflicto de interés

**Alice Blukacz**  
**Báltica Cabieses**  
**Alexandra Obach**  
**Alejandra Carreño**

Centro de Salud Global Inter-cultural, Instituto de Ciencias e Innovación en Medicina, Facultad de Medicina Clínica Alemana, Universidad del Desarrollo, Santiago, Chile.  
[bcabieses@udd.cl](mailto:bcabieses@udd.cl)

**Edward Mezones-Holguín**

Centro de Excelencia en Investigaciones Económicas y Sociales en Salud, Universidad San Ignacio de Loyola, Lima, Perú.

Recibido el 23-10-2023  
Aprobado el 11-12-2023

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Camara C, Surkan PJ, Van Der Waerden J, Tortelli A, Downes N, Vuillermoz C, et al. COVID-19-related mental health difficulties among marginalised populations: A literature review. *Cambridge Prisms: Global Mental Health*. 2023;10:e2.
2. Del Real D, Crowhurst-Pons F, Olave L. The Work, Economic, and Remittance Stress and Distress of the COVID-19 Pandemic Containment Policies: The Case of Venezuelan Migrants in Argentina and Chile. *Int J Environ Res Public Health*. 2023;20(4).
3. Wagner KM, Chatham AA, Prado K, Walsdorf AA, Villatoro AP, Garcia D, et al. Emotional wellbeing and coping among Latinx young adults in the time of COVID-19. *J Community Psychol*. 2022.
4. WHO. Promoción de la salud de refugiados y migrantes: proyecto de plan de acción mundial, 2019-2023: informe del Director General. Geneva, Switzerland: WHO; 2019.
5. Stefoni C, Silva C. Migración venezolana hacia Chile: ¿se restringe o se facilita la migración de venezolanos hacia Chile. *El éxodo venezolano: entre el exilio y la emigración*. 2018:167-88.
6. Cabieses B, Obach A, Blukacz A, Carreño A, Larenas D, Mompoint E, et al. Hacia un cuidado ético en residencias sanitarias durante la pandemia de COVID-19: estudio cualitativo con migrantes internacionales en Chile. *Cadernos de Saúde Pública*. 2022;38.
7. Blukacz A, Cabieses B, Obach A, Madrid P, Carreño A, Pickett KE, et al. "If I get sick here, I will never see my children again": The mental health of international migrants during the COVID-19 pandemic in Chile. *PLoS One*. 2022;17(11):e0277517.
8. Vera Espinoza M, Prieto Rosas V, Zapata GP, Gandini L, Fernández de la Reguera A, Herrera G, et al. Towards a typology of social protection for migrants and refugees in Latin America during the COVID-19 pandemic. *Comparative Migration Studies*. 2021;9:1-28.
9. RECHISAM. Seminario | Salud, migraciones y frontera: revisitando aprendizajes y desafíos para el cono sur2022.
10. RECHISAM. 2º Foro Nacional | Salud mental de migrantes y refugiados en Chile y Latinoamérica2022.
11. Latinoamérica LM-N. Conferencia | El derecho a la salud para los y las migrantes en la fronteras de la Región Andina2022.
12. Pratt B, de Vries J. Where is knowledge from the global South? An account of epistemic justice for a global bioethics. *Journal of Medical Ethics*. 2023.
13. Abouzeid M, Muthanna A, Nuwayhid I, El-Jardali F, Connors P, Habib RR, et al. Barriers to sustainable health research leadership in the Global South: Time for a Grand Bargain on localization of research leadership? *Health Res Policy Syst*. 2022;20(1):1-14.